

## **Décharge de responsabilité pour la pratique sportive en entreprise**

Dans le cadre de l'utilisation de la salle de sport, des différents espaces dédiés, et de ma participation aux activités physiques et sportives organisées en entreprise, je déclare :

### **1. Attestation de santé**

- Avoir complété le questionnaire sport-santé conformément à la réglementation en vigueur.
- Avoir consulté mon médecin traitant et, à ce jour, ne pas connaître de contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive en loisir.

### **2. Informations sur les risques**

- Être conscient(e) que la pratique d'activités physiques et sportives comporte des risques généraux ainsi que des risques spécifiques à chaque discipline pratiquée.
- Être informé(e) qu'en cas de doute sur mon état de santé, il m'appartient de consulter un médecin traitant.

### **3. Vigilance médicale**

- Reconnaître la nécessité de consulter un médecin dans les situations suivantes, mentionnées dans le questionnaire sport-santé :
  - Un membre de ma famille est décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée.
  - J'ai ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise.
  - J'ai eu un épisode de respiration sifflante (asthme).
  - J'ai perdu connaissance.
  - J'ai débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies).
  - Je ressens une douleur, un manque de force ou une raideur en raison d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.).
  - Ma pratique sportive a été interrompue pour des raisons de santé.

### **4. Engagement personnel**

- M'engager à adapter ma pratique sportive en fonction de mon état de santé et à respecter les consignes de sécurité en vigueur dans la salle de sport mise à disposition par l'entreprise.

### **5. Décharge de responsabilité**

- Décharger l'organisation, ainsi que toute autre entité affiliée, de toute responsabilité en cas de problèmes physiques survenant lors des séances de sport, dans le cadre des activités physiques et sportives en loisir.

Nom Prénom

Date

Signature